

Université   
de Montréal  
et du monde.



# Services à la vie étudiante

Centre étudiant de soutien à la  
réussite - CESAR

**Angélique Desgroseilliers**

Conseillère d'orientation – Orientation scolaire et professionnelle

Service à la vie étudiante - SAVÉ

Automne 2023

<https://vieetudiante.umontreal.ca>

# QUI SOMMES-NOUS ?

*Orientation scolaire et  
professionnelle*

*Information scolaire et  
professionnelle*

**CENTRE ÉTUDIANT  
DE SOUTIEN À LA RÉUSSITE  
CESAR**

*Soutien à l'apprentissage*

*Conseils carrière*

*Soutien aux étudiants en  
situation de handicap -  
SESH*

Titre de la section (fil d'Ariane)

# Soutien à l'apprentissage



**Le GUIDE du métier d'étudiant + Webinaire**



**Intervention individuelle** : Psychologue et orthopédagogue

Motifs de consultation: Difficulté à réussir les cours, problèmes dans les méthodes d'études, anxiété de performance, stress aux examens, trouble d'apprentissage ex. (TDA) / Cotisation SVÉ: Psychologue: 30\$ ; Orthopédagogue: 25\$



**Ateliers** : *Lecture rapide, gestion du temps, prise de notes, préparation aux examens, vaincre la procrastination, conciliation études, travail et famille, etc.*



**Évaluation Neuropsychologique** sur réf. Psychologue

Liste d'attente / Cotisation SVÉ: 750\$ à partir du 1<sup>er</sup> octobre 2023



**Orthopédagogie** : Travail des stratégies d'études – sur réf. psychologue

Ateliers : *les meilleures stratégies d'apprentissage, la carte conceptuelle, etc.*



<https://vieetudiante.umontreal.ca/a-propos/service/soutien-apprentissage>

Université de Montréal

**Formulaire de demande de consultation:**  
<https://soutien-orthopsy.sae.umontreal.ca>



# Orientation scolaire et professionnelle



## Rencontre individuelle avec un conseiller en orientation

Cotisation SVÉ: 20\$/séance



## Motifs de consultation

Recherche de solutions suite à un refus, un échec ou un mauvais choix ou manque de motivation;

Bilan professionnel et découverte de nouveaux scénarios professionnels

Difficultés rencontrées en emploi ou en stage



## Mentorat



**Ateliers:** CASPER, Bilan de compétences, Leadership, Équilibre de vie  
Stress et indécision, Construction de carrière



<https://vieetudiante.umontreal.ca/a-propos/service/orientation-scolaire-professionnelle>



# Information scolaire et professionnelle



## **Rencontre individuelle en information scolaire et professionnelle**

Cotisation SVÉ: gratuit



**Ateliers:** *Revoir ses stratégies d'admission,  
les chemins possibles pour accéder au doctorat de premier cycle*



## **Motifs de consultation:**

Stratégies pour être admis.e dans un programme contingenté  
S'informer sur les options possibles suite à un refus  
Obtenir des informations sur le marché du travail  
Changer de programme d'études



## **Consultations éclair**



**<https://vieetudiante.umontreal.ca/a-propos/service/information-scolaire-professionnelle>**



# Conseils carrière

 **Trouvez un emploi** Naviguez sur la banque d'emplois et abonnez-vous à « **Alerte-emploi** »

 **Journées carrière** et stand sur le campus  
*Mathématiques et Actuariat Sciences de la vie, Intervention.*

 Participez aux **ateliers gratuits**: 30 secondes pour faire bonne impression, Adaptez votre CV, Préparez votre entrevue, etc.

 **Consultation individuelle** pour vous soutenir et vous accompagner dans votre recherche d'emploi ou de stage.  
Conseil dans l'élaboration du dossier de candidature  
Coaching dans la préparation à l'entrevue de sélection et stratégies de réseautage  
Accompagnement dans la planification des actions  
Service gratuit

 **Consultations éclair** sur le campus : CV et Entrevue

 <https://vieetudiante.umontreal.ca/a-propos/service/conseils-carriere>  
Université de Montréal



# Soutien aux étudiants en situation de handicap



Plan d'intervention pour accommodements



Conseils en technologie adaptée, preneurs de notes



Adaptation des livres en format numérique



Organisation des accommodements aux examens



Liste d'ateliers incontournables offerts par le **réseau des bibliothèques UdeM**



Guide d'accompagnement pour les étudiants en situation de handicap qui effectuent un stage



**<https://vieetudiante.umontreal.ca/a-propos/service/soutien-etudiants-situation-handicap>**





**CESAR - UdeM**



[vieetudiante.umontreal.ca](http://vieetudiante.umontreal.ca)

**Pour prendre rdv :**  
[soutienetudes@sve.umontreal.ca](mailto:soutienetudes@sve.umontreal.ca)



**2101 boul. Édouard-Montpetit.**  
**3<sup>e</sup> étage**  
**2332, boul. Édouard-Montpetit.**  
**RC et 3e étage**



**514 343-6736**

